Praxis für Labormedizin
und Mikrobiologie

Telefon: 02 34 / 3077-100
Telefax: 02 34 / 3077-930
E-Mail: info@medlab-bochum.de
Web: www.medlab-bochum.de

Praxisstempel

VORSORGE

Vitamin- und Mineralstoffstatus

Praxis für Labormedizin
und Mikrobiologie

Vitamin- und Mineralstoffstatus

Eine bedarfsgerechte Nährstoffversorgung ist eine Herausforderung geworden in der modernen Industriegesellschaft.

Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere, stillende Mütter, Stressgeplagte, Leistungssportler, Tumorpatienten, Veganer, Allergiker und an Gesundheit interessierte Menschen kennen das Problem: Nicht immer gelingt es, die Mahlzeiten ausgewogen und vitaminreich genug zu gestalten. Und: „Hand aufs Herz!" Wie steht es mit täglichem Alkohol-, Koffein- und Nikotinkonsum? Auch lange Bildschirmarbeit schlägt in der Vitaminbilanz negativ zu Buche. Antriebsschwäche, Haarausfall, Knochenschwund, Nervenerkrankungen oder chronische Müdigkeit können Zeichen einer Mangelernährung sein.

Folgen eines Vitamin- und Mineralstoffdefizits

Ein suboptimaler Vitamin- und Mineralstoffstatus verursacht viele unspezifische Beschwerden und Befindlichkeitsstörungen. Ein Mikronährstoff-Defizit durchläuft verschiedene Stadien, bevor Symptome auftreten. Bereits im Stadium der „suboptimalen Bedarfsdeckung" sind unterschiedliche Enzymleistungen sowie immunologische Funktionen beeinträchtigt. Ein Mikronährstoffmangel macht sich nicht zwangsläufig mit einem klinisch eindeutigen Symptom bemerkbar.

Diagnostik und Therapie

Ihre tatsächliche individuelle Versorgungssituation kann mit Hilfe moderner Labordiagnostik schnell, einfach und genau überprüft werden. Im Gegensatz zu der geschätzten Mikronährstoffzufuhr über Ernährungsprotokolle liefern Messergebnisse der Blutanalysen konkrete Werte zum tatsächlichen Versorgungszustand.

Zeigen die Laborergebnisse einen unzureichenden Versorgungszustand, sollten die Ursachen hierfür gesucht werden. Es ist zu klären, ob Ernährungsfehler vorliegen oder der Befund Ausdruck anderweitiger Störungen oder Erkrankungen ist.

Aufgrund der Laborergebnisse kann bei nachgewiesenem Mangel eine bedarfsgenaue Supplementation mit Mikronährstoffen und Vitaminen erfolgen. Eine Kontrolluntersuchung nach 3 Monaten kann die Effektivität der Supplementation überprüfen und gegebenenfalls zur Dosisanpassung genutzt werden.

Zögern sie nicht und fragen Sie Ihren Arzt zur Diagnostik und Therapie eines Mineralstoff- und Vitamindefizits.

Unterschiedliche Profile

sind je nach individuellem Befinden verfügbar

- Orthomolekulares Profil
- Metabolic-Screen
- Vitaminprofil
- Mineralstoffprofil
- Kinderwunsch und Schwangerschaft
- Vitalität
- Müdigkeit und Abgeschlagenheit
- Haarausfall
- Vegetarier / Veganer
- Kinder / Jugendliche
- Check-up Gesundheit
- Check-up Herzinfarkt und Schlaganfall
- Check-up Tumorpatienten
- Check-up Sportler