

GLUKOSETOLERANZTEST (ORAL) BEI NICHT-SCHWANGEREN

INDIKATION

Verdacht auf gestörte Glukosetoleranz, Verdacht auf Diabetes mellitus

UNTERSUCHUNGSMATERIAL

Glucoexactmonovetten.

Die Proben sollten spätestens 24 Stunden nach Entnahme im Labor eintreffen, sonst ist die Haltbarkeit der Proben nicht gewährleistet was zu falschen Messwerten führen kann.

VORBEREITUNG DES PATIENTEN

Vor der geplanten Testdurchführung normaler Tagesablauf und Ernährungsgewohnheiten. Soweit möglich Absetzen störender Medikamente. Bei Frauen sollte ein Abstand von 3 Tagen zur Menstruation eingehalten werden.

DURCHFÜHRUNG

- Nüchternwert der Glukose (Probe I)
- Gabe von **75 g Glukose** innerhalb von 5 Minuten p.o., bei Kindern 1,75 g/kg/ KG, jedoch nie mehr als 75g.
- Glukose ist über Rezeptur bei der Apotheke erhältlich oder Oligosaccharide: Rp. : DEXTRO O.G.-T, 1 OP
- weitere Blutentnahme nach 120 Minuten (Probe II)

BEURTEILUNG

Normwerte Plasmaglukose:

nüchtern < 125 mg/dl

2-Stunden-Wert: < 140 mg/dl

Falls der Glukosetoleranztest mit **100 g Glukose** durchgeführt wird, werden Nüchternwert (Probe I), 1-Stunden-Wert (Probe II) und 2-Stunden-Wert (Probe III) bestimmt.

BEURTEILUNG

Normwerte Plasmaglukose:

nüchtern < 106 mg/dl

1-Stunden-Wert: < 160 mg/dl

2-Stunden-Wert: < 120 mg/dl

Bitte geben Sie auf dem Untersuchungsauftrag unbedingt an, ob die Belastung mit 75 g Glukose oder mit 100 g Glukose erfolgte.