

GLUKOSE TOLERANZTEST (ORAL) BEI SCHWANGEREN ALS BESTÄTIGUNGSTEST NACH POSITIVEM SCREENINGTEST

INDIKATION

auffälliges Ergebnis im vorausgegangenen Screeningtest auf Schwangerschaftsdiabetes gemäß Mutterschafts-Richtlinien

UNTERSUCHUNGSMATERIAL

3 x Glucoexactmonovetten.

Die Proben sollten spätestens 48 Stunden nach Entnahme im Labor eintreffen, sonst ist die Haltbarkeit der Proben nicht gewährleistet was zu falschen Messwerten führen kann.

VORBEREITUNG DES PATIENTEN

- Innerhalb von 3 Tagen vor dem Test darf der Patient keine Magen-Darm-Erkrankung oder einen fiebrigen Infekt haben.
- In den 3 Tagen vor dem Test soll eine gesunde Mischkost gegessen werden (keine Umstellung der bisherigen Ernährung)
- Keine übermäßige körperliche Aktivität
- Am Abend vor dem Test ab 22 Uhr nichts mehr essen, nicht rauchen, z.B. auch kein Kaugummi, kein Bonbon, kein Alkohol, kein Kaffee. Klares Wasser oder Mineralwasser ist erlaubt.
- Am Morgen des Tests sollten keine Medikamente eingenommen werden, da diese den Test falsch positiv bzw. falsch negativ beeinflussen können.
- Der Test soll morgens früh bis 9 Uhr begonnen werden. Die Patientin muss mindestens seit 8 Stunden nüchtern sein.

DURCHFÜHRUNG

- Nüchternwert der Glukose (Probe I) abnehmen
- Gabe von 75 g Glukose innerhalb von 5 Minuten p.o. in wässriger Lösung
- weitere Blutentnahme nach 60 Minuten (Probe II) und nach 120 Minuten (Probe III).

BEURTEILUNG

Nüchtern-Glukose

< 92 mg/dl

1-Stunden-Wert:

< 180 mg/dl

2-Stunden-Wert:

< 153 mg/dl

Wenn mindestens ein Grenzwert überschritten wird ist dies ein Hinweis auf einen Schwangerschaftsdiabetes.

Bitte geben Sie auf dem Untersuchungsauftrag unbedingt an, dass es sich um eine Belastung mit 75 g Glukose handelt.