

# DEXAMETHASON-TEST ZUR CUSHING-SYNDROM-DIAGNOSTIK

## Indikation

Erstdiagnose eines Cushing-Syndroms

## Parameter

Cortisol im Serum

## Untersuchungsmaterial

2 x je 1 ml Serum

## Durchführung

### Tag 1:

8 Uhr Blutentnahme zur Bestimmung eines Cortisol-Basalwertes (Probe I)

24 Uhr Einnahme von 2 mg Dexamethason p.o.

### Tag 2:

8 Uhr zweite Blutentnahme (Probe II)

## Beurteilung

Ein Abfall des Plasma-Cortisolspiegel unter 3 µg/dl schließt ein Cushing-Syndrom mit hoher Wahrscheinlichkeit aus.

## Bemerkung

Bei mangelndem Abfall des Cortisolwertes sollte zur weiteren Diagnostik des Cushing-Syndroms ein Dexamethason-Hemmtest mit 8 mg angeschlossen werden. Dieser sollte stationär erfolgen.

## Literatur

Mod. nach Thomas, L.: Labor und Diagnose, 8. Auflage 2012, TH-Books, Frankfurt