

Cortisol im Speichel

Entnahmevorschrift zur Speichelgewinnung mit SALIVETTE

1. Führen Sie die Speichelgewinnung zu den Zeitpunkten durch, die Ihnen von Ihrem Arzt verordnet worden sind. Sollten Sie keine besonderen Hinweise erhalten haben, so ist es zweckmäßig, die Probeentnahme morgens vor dem Zähneputzen vorzunehmen. Soll die Speichelgewinnung im Laufe des Tages erfolgen, so darf sie frühestens 30 Minuten nach der Aufnahme von fester und flüssiger Nahrung durchgeführt werden.
2. Halten Sie die SALIVETTE am Rand des eingehängten Gefäßes fest und entfernen sie den Stopfen.
Das Abnehmen des Stopfens wird erleichtert, wenn man ihn beim Öffnen des eingehängten Gefäßes ein wenig zur Seite abknickt.
3. Entnehmen Sie nun das Watteröllchen der SALIVETTE.
4. Führen Sie jetzt die Speichelsammlung nach den Anweisungen Ihres Arztes durch. Sollten Sie keine Hinweise erhalten haben, so können Sie entweder auf der Watterolle kauen oder diese einfach nur unter die Zunge legen. Behalten Sie die Watterolle so lange im Mund, bis Sie das Gefühl haben, daß Sie den gesammelten Speichel nicht mehr im Mund halten können. Normalerweise sind hierfür 30 bis 45 Sekunden ausreichend. Wenn Sie für die Speichelsammlung die Watterolle nur unter die Zunge legen, so kann es aber auch etwas länger dauern, bis sich eine größere Speichelmenge gebildet hat.
5. Geben Sie die eingespeichelte Watterolle nun wieder in das Einhängengefäß zurück und verschließen sie die SALIVETTE fest mit dem Stopfen.
6. Die benutzten und fest verschlossenen SALIVETTEN sofort abzugeben, oder ist es notwendig, mehrere Speichelproben zu sammeln, dann sollten Sie die SALIVETTEN mit dem gewonnenen Speichel im Kühlschrank aufbewahren.