

¹³C-Atemtest

Präanalytische Hinweise

Bei jeder Durchführung bitte unbedingt beachten!



So machen Sie es richtig...



✓ Patientenvorbereitung

- ✓ frühestens 4 Wochen nach Antibiotika/Eradikationstherapie
- ✓ frühestens 2 Wochen nach Protonenpumpen-Inhibitoren (PPI)
- ✓ min. 6 Stunden vor Abnahme kein Essen, Trinken, Rauchen

✓ Materialien

- ✓ 2 Glasröhrchen, je
 - 1x **blaue** Kappe
 - 1x **rote** Kappe
- ✓ 2 handelsübliche Strohhalm
- ✓ als vorab einzunehmende Substanz
 - Diabact UBT 50 mg Tablette  (über Ihren Laborfachhandel beziehbar)
+ ein Glas **stilles** Wasser
 - oder
 - ¹³C-markiertem Harnstoff  (Kapsel, 75 mg, nur mit Privatrezept über Apotheken beziehbar)
+ 200 ml Orangensaft (oder anderen Saft)

...mit Diabact UBT 50 mg Tablette

1. - Röhrchen mit **blauem** Deckel öffnen
 - Spitze des Strohhalm am Boden des Röhrchens platzieren
 - Patienten vollständig durch den Strohhalm ausatmen lassen

WICHTIG: eingeatmete Luft **vollständig** ausatmen lassen (sollte mindestens 10 Sekunden dauern)

2. Röhrchen sofort verschließen
3. Einnahme der Diabact Tablette mit einem Glas **stillem Wasser**
4. Nach genau 10 Minuten den Patienten in das Röhrchen mit **rotem** Deckel erneut **vollständig** ausatmen lassen und sofort verschließen

alternativ

...mit Harnstoff-Kapseln

1. - Röhrchen mit **blauem** Deckel öffnen
 - Spitze des Strohhalm am Boden des Röhrchens platzieren
 - Patienten vollständig durch den Strohhalm ausatmen lassen

WICHTIG: eingeatmete Luft **vollständig** ausatmen lassen (sollte mindestens 10 Sekunden dauern)

2. Röhrchen sofort verschließen
3. Die Kapsel öffnen und den darin befindlichen Harnstoff in etwa **200 ml Saft** lösen und dem Patienten zu trinken geben
4. Nach genau 30 Minuten den Patienten in das Röhrchen mit **rotem** Deckel erneut **vollständig** ausatmen lassen und sofort verschließen